



# NIEVE Y CLIMA FRÍO



El clima en Illinois puede cambiar rápidamente, en especial durante el invierno. Las tormentas invernales fuertes pueden traer grandes cantidades de nieve y hielo con facilidad, además de ventiscas y condiciones de mala visibilidad.

La exposición a las bajas temperaturas exteriores, los accidentes automovilísticos provocados por carreteras resbaladizas o los incendios resultantes del uso inadecuado de los calentadores, hacen que muchas personas resulten heridas o mueran cada año como resultado directo del clima invernal. Las tormentas invernales varían desde una nevada moderada de pocas horas, hasta una gran ventisca en la que la nieve movilizada dificulta la visibilidad y puede extenderse durante varios días.

La mayor nevada registrada de una sola tormenta fue de 27.9 pulgadas, medida cerca de Waukegan en el condado de Lake, del 3 al 5 de enero de 2015.

## CONSEJOS PARA LA NIEVE Y EL CLIMA FRÍO

- Vístase en capas, utilice varias capas de ropa holgada, liviana y abrigada en lugar de una sola capa de ropa gruesa. Las prendas exteriores deben ser de tejido tupido e impermeables.
- Evite realizar esfuerzos excesivos al palear nieve, ya que puede aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Tome descansos frecuentes y manténgase hidratado.
- Asegúrese de que su sistema de calefacción reciba mantenimiento profesional para garantizar que esté limpio y funcione/ventile correctamente.
- Revise sus detectores de humo/monóxido de carbono (CO). Los peligros de intoxicación por CO son mayores durante las tormentas invernales, cuando las puertas y ventanas permanecen cerradas y se utilizan chimeneas y calentadores a gas.
- También puede estar expuesto a niveles letales de CO cuando “calienta” su vehículo en el garaje o cuando la nieve cubre el tubo de escape.
- La preparación del hogar debe incluir aislamiento, sellado y colocación de burletes.
- Verifique las condiciones de la carretera antes de salir ([gettingaroundillinois.com](http://gettingaroundillinois.com)) y mantenga su vehículo con combustible.
- Un kit de preparación para viajes de invierno podría incluir un cargador de teléfono celular, mantas, ropa adicional, cables puente, linternas con baterías adicionales, agua y alimentos no perecederos de alto contenido calórico.

[Ready.Illinois.gov](http://Ready.Illinois.gov)



Estado de Illinois

Agencia de Gestión de Emergencias de Illinois  
y Oficina de Seguridad Nacional



@ReadyIllinois



ReadyIllinois



@ReadyIllinois



@ReadyIllinois



2200 S. Dirksen Parkway  
Springfield, Illinois 62703

Oficina principal de IEMA (217) 782-2700  
Respuesta las 24 horas al día (217) 782-7860