



# 雪天/寒冷天气



伊利诺伊州的天气变化很快，尤其是在冬季。强烈的冬季风暴可能会带来大量的降雪和结冰，并伴随吹雪和白茫茫的低能见度天气

由于暴露在室外寒冷的气温下、路面湿滑导致的车祸、或不当使用取暖器而引起的火灾，每年都有许多人因冬季天气而受伤甚至死亡。冬季风暴的范围可以从几小时的中等降雪到持续数天、伴随强风和能见度极低的暴风雪。

历史上单场风暴带来的最大降雪量记录为27.9英寸，发生在2015年1月3日至5日，测量地点为莱克县沃基根附近。

## 雪天/寒冷天气安全提示

- 分层穿衣。选择多层宽松、轻便且保暖的衣物，而不是单层厚重的衣物。外层服装应选用紧密编织、防水材料。
- 铲雪时避免用力过度，因为这会增加心脏病发作的风险。请适当休息并保持水分的摄入。
- 确保家中供暖系统经过专业维护，以保证其清洁、正常运作并通风良好。
- 检查您的烟雾/一氧化碳 (CO) 探测器。在冬季暴风雪天气，当门窗关闭，且壁炉和燃气取暖器的使用增加时，一氧化碳中毒的危险性会更大。
- 在车库内热车或排气管被积雪堵塞时，您可能会接触到致命的一氧化碳浓度。
- 房屋防寒准备应包括安装保温材料、填缝、以及门窗防风处理。
- 出发前请检查路况 ([gettingaroundillinois.com](http://gettingaroundillinois.com)) 并确保车辆加满油。
- 冬季旅行准备工具包可能包括手机充电器、毯子、备用衣物、跨接电缆、带有备用电池的手电筒、水和高热量、耐储存的食物。

[Ready.Illinois.gov](http://Ready.Illinois.gov)



伊利诺伊州

伊利诺伊州紧急事务管理局和国土安全办公室

(Illinois Emergency Management Agency and Office of Homeland Security)



@ReadyIllinois



ReadyIllinois



@ReadyIllinois



@ReadyIllinois



2200 S. Dirksen Parkway  
Springfield, Illinois 62703  
IEMA总部 (217) 782-2700  
24小时响应 (217) 782-7860