

# Lista de verificación del kit de suministros de emergencia

(Nota: Si recién está comenzando a preparar su kit de suministros de emergencia, intente concentrarse en los primeros cinco artículos junto con los artículos especiales necesarios para otras personas en su hogar. Añada a su kit lo que pueda).

## Elementos de preparación general:

- Agua (un galón por persona/día durante tres días)
- Alimentos no perecederos (suministro para tres días de alimentos enlatados listos para comer y otros alimentos que no requieren refrigeración ni cocción) y abrelatas no eléctrico, cuchillo multiusos
- Linterna (incluye baterías adicionales)
- Botiquín de primeros auxilios (vendas variadas, antiséptico, analgésico con o sin aspirina, antiácido, antidiarreico, etc.)
- Radio a baterías (incluye baterías adicionales)
- Batería adicional/cargador externo para teléfono celular
- Copias de documentos familiares importantes (pólizas de seguro, pasaportes, tarjetas de seguridad social, etc.) almacenadas en una bolsa o contenedor impermeable
- Suministros de cuidado personal (lentes de contacto, dentales, etc.)
- Cubrebocas para cada miembro de tu familia
- Desinfectante de manos, toallitas desinfectantes

## Las familias con bebés incluyen:

- Necesidades dietéticas especiales (fórmulas, alimentos para bebés, leche en polvo)
- Pañales
- Botellas
- Juegos, juguetes y otros artículos de confort

## Las familias con miembros con discapacidades o necesidades funcionales incluyen:

- Medicamentos recetados y otros suministros de salud.
- Artículos de confort para aliviar el estrés.
- Consulte la guía Consejos de preparación para emergencias para personas con necesidades funcionales en [Ready.Illinois.Gov](http://Ready.Illinois.Gov) para listas de verificación más detalladas.

## Las familias con mascotas incluyen:

- Suministro de comida y agua para mascotas para tres días.
- Copias del registro de mascotas, vacunas y otros documentos importantes.
- Fotografía de tu mascota en caso de que se separen durante una emergencia
- Collar con etiqueta de identificación, arnés o correa
- Jaula u otro transportador de mascotas en caso de evacuación
- Juguetes, golosinas u otros artículos reconfortantes.

Sugerencias adicionales para kits de suministros de emergencia disponibles en [Ready.Illinois.Gov](http://Ready.Illinois.Gov)

