

Lista kontrolna zestawu awaryjnego

(Uwaga: Jeśli dopiero rozpoczynasz tworzenie swojego zestawu awaryjnego, warto skupić się na pierwszych pięciu elementach oraz rzeczach niezbędnych dla innych osób w gospodarstwie domowym.

(W miarę możliwości należy uzupełniać swój zestaw.)

Wyposażenie podstawowe:

- Woda (jeden galon na osobę/dzień na trzy dni)
- Niepsująca się żywność (trzydniowy zapas żywności w puszkach i innej gotowej do spożycia, która nie wymaga chłodzenia ani gotowania) oraz nonelektryczny otwieracz do puszek, nóż uniwersalny
- Latarka (wraz z dodatkowymi bateriami)
- Apteczka pierwszej pomocy (różne bandaże, środek antyseptyczny, aspiryna lub lek przeciwbólowy bez zawartości aspiryny, środek zobojętniający kwas żołądkowy, lek przeciwbiegunkowy itp.)
- Radio zasilane bateriami (wraz z dodatkowymi bateriami)
- Dodatkowa bateria/zewnętrzna ładowarka do telefonu komórkowego
- Ważne dokumenty rodzinne (polisy ubezpieczeniowe, paszporty, karty ubezpieczenia społecznego itp.) przechowywane w wodoodpornej torbie lub pojemniku.
- Środki higieny osobistej (soczewki kontaktowe, artykuły dentystyczne itp.)
- Osłona twarzy dla każdego członka rodziny
- Środek do dezynfekcji rąk, chusteczki dezynfekujące

Rodziny z niemowlętami dodają:

- Specjalne produkty żywieniowe (mleko modyfikowane, żywność dla niemowląt, mleko w proszku)
- Pieluchy
- Butelki
- Gry, zabawki i inne przedmioty zapewniające poczucie komfortu

Rodziny, w których znajdują się osoby z niepełnosprawnościami lub potrzebami funkcjonalnymi dodają:

- Leki na receptę i inne artykuły medyczne
- Przedmioty zapewniające komfort w celu złagodzenia stresu
- Więcej szczegółowych list kontrolnych można znaleźć w przewodniku Wskazówki dotyczące gotowości na wypadek sytuacji kryzysowych dla osób z potrzebami funkcjonalnymi (Emergency Preparedness Tips for Those with Functional Needs) na stronie Ready.Illinois.Gov.

Rodziny posiadające zwierzęta domowe dodają:

Trzydniowy zapas karmy i wody dla zwierząt

- Dokumenty potwierdzające rejestrację zwierzęcia, szczepienia i inne ważne dokumenty
- Zdjęcie zwierzęcia na wypadek rozdzielenia w sytuacji nagłej
- Obroża z identyfikatorem, szelki lub smycz
- Klatka lub inny transporter dla zwierzęcia na wypadek ewakuacji
- Zabawki, smakołyki lub inne przedmioty zapewniające komfort

Dodatkowe sugestie dotyczące zestawów awaryjnych są dostępne na stronie:

Ready.Illinois.Gov

