

القائمة المرجعية لعدة مستلزمات الطوارئ

(ملحوظة: إذا كنت بدأت للتو في تجهيز عدة مستلزمات الطوارئ الخاصة بك، فحاول التركيز على العناصر الخمسة الأولى بالإضافة إلى العناصر الخاصة التي يحتاجها الآخرون في منزلك. أضف إلى عدتك ما تستطيع.)

تجهيزات الاستعداد العامة:

- الماء (جالون واحد للشخص الواحد في اليوم لمدة ثلاثة أيام)
- أطعمة غير قابلة للتلف (إمدادات لمدة ثلاثة أيام من الأطعمة المعلبة الجاهزة للأكل وغيرها من الأطعمة التي لا تتطلب التبريد أو الطهي) وفتاحة للعلب غير كهربائية وسكين.
- كشاف يدوي (وجهاز معه بطاريات إضافية)
- عدة الإسعافات الأولية (ضمادات متنوعة، مطهر، مسكن للألم يحتوي على الأسبرين أو غيره، مضاد للحموضة، دواء مضاد للإسهال، إلخ.)
- راديو يعمل بالبطارية (وجهاز معه بطاريات إضافية)
- بطارية إضافية/شاحن خارجي للهاتف المحمول
- نسخ من المستندات العائلية المهمة (وثائق التأمين، وجوازات السفر، وبطاقات الضمان الاجتماعي، وما إلى ذلك) مخزنة في كيس أو حاوية مقاومة للماء
- مستلزمات العناية الشخصية (العدسات اللاصقة، ومستلزمات الأسنان، وما إلى ذلك)
- غطاء للوجه لكل فرد من أفراد أسرته
- معقم لليدين، مناديل مطهرة

تجهز الأسر التي لديها أطفال رضع ما يلي:

- الاحتياجات الغذائية الخاصة (الحليب الصناعي، أغذية الأطفال، الحليب المجفف)
- حفاظات
- زجاجات رضاعة
- ألعاب أطفال ومستلزمات التهئية الأخرى

تجهز الأسر التي لديها أفراد من ذوي الإعاقة أو الاحتياجات الوظيفية ما يلي:

- الأدوية الموصوفة طبياً والمستلزمات الصحية الأخرى
- مستلزمات التهئية لتخفيف التوتر
- اطلع على دليل إرشادات الاستعداد للطوارئ لذوي الاحتياجات الوظيفية على Ready.Illinois.Gov للاطلاع على قوائم مرجعية أكثر تفصيلاً.

تجهز الأسر التي لديها حيوانات أليفة ما يلي:

- إمدادات طعام وماء للحيوانات الأليفة لمدة ثلاثة أيام
- نسخ من مستندات تسجيل الحيوانات الأليفة والتطعيمات والمستندات الهامة الأخرى
- صورة لحيوانك الأليف في حالة الانفصال عنه أثناء الطوارئ
- طوق مزود ببطاقة هوية أو حزام أو مقود
- صندوق أو حامل للحيوانات الأليفة في حالة الإخلاء
- الألعاب أو المكافآت أو غيرها من مستلزمات التهئية

اقتراحات إضافية لعدد مستلزمات الطوارئ متاحة على Ready.Illinois.Gov

